



## **MODULO INFORMATIVO ALLA ESOFAGOGASTRODUODENOSCOPIA**

### ***COS'È LA ESOFAGOGASTRODUODENOSCOPIA (EGDS)?***

Consiste nell'esplorazione di esofago, stomaco e duodeno, mediante un tubo flessibile dal diametro di 8-10 mm, con una telecamera alla sua estremità che trasmette immagini a colori su un monitor. Lo strumento viene inserito dalla bocca attraverso apposito boccaglio e viene guidato di solito fino alla seconda porzione duodenale. Consente al medico di interpretare rapidamente la natura dei sintomi del paziente, di prelevare ove necessario campioni di tessuto (biopsia) per esami istologici e di effettuare anche eventuali manovre operative, come asportazione di polipi, dilatazioni di restringimenti, coagulazione di lesioni sanguinanti, asportazione di corpi estranei. La durata media della EGDS, con o senza biopsie, è di 5 minuti circa e si esegue sdraiati sul fianco sinistro, avendo rimosso preventivamente occhiali ed eventuali protesi dentarie. Durante l'indagine è necessario insufflare aria al fine di distendere le pareti viscerali, il che potrà provocare eruttazioni come ovvia conseguenza.

### ***È UNA MANOVRA DOLOROSA?***

La EGDS non è una manovra dolorosa, bensì fastidiosa. Il disturbo più grave che può provocare, sono conati di vomito. Gli accorgimenti più importanti per limitare al minimo i disturbi sono il rilassamento muscolare e la respirazione regolare. È possibile su richiesta una sedazione con benzodiazepine (Valium, Ipnovel = diazepam, midazolam, ecc.).

### ***ESISTONO ALTERNATIVE?***

Quando l'indicazione alla EGDS è appropriata e corretta, possiamo dire che le alternative diagnostiche radiologiche sono da considerarsi di attendibilità nettamente inferiore.

Al momento la video capsula non è un'alternativa alla EGDS.

### ***QUAL'È LA PREPARAZIONE PER L'EGDS?***

L'unica preparazione richiesta è il digiuno da 8 ore. Nel caso il paziente esegua delle terapie è possibile assumere le medicine al mattino con poca acqua. Non ingerire antiacidi prima dell'esame.

### ***QUALI SONO LE COMPLICANZE?***

La EGDS diagnostica è pressoché priva di complicazioni, che globalmente considerate sono inferiori al 4 per mille. Nel caso di manovre operative, come la polipectomia, le dilatazioni, ecc., possono comparire complicazioni quali la perforazione e il sanguinamento, nell'1% circa dei casi. Il sanguinamento, nella maggior parte dei casi, potrà essere controllato mediante manovre endoscopiche e terapia trasfusionale, mentre in alcune circostanze potrebbe essere necessario un intervento chirurgico. La perforazione necessita quasi sempre di un intervento chirurgico riparativo. Le manovre operative in corso di EGDS sono di solito programmate almeno in regime di Day-Hospital, dopo informazione del paziente. Nei casi più banali potranno essere effettuate anche contestualmente.



### ***SI ESEGUE UNA SEDAZIONE?***

Normalmente si esegue solo l'anestesia topica della gola (spruzzo di anestetico, lidocaina). In alcuni casi il medico potrà decidere di effettuare una sedazione cosiddetta "cosciente", poiché il paziente mantiene vigile lo stato di coscienza. I farmaci usati in questo caso possono rallentare i riflessi e le capacità intellettive, per cui sarà necessario essere accompagnati da una persona in grado di guidare ed essere di aiuto. Nel corso della giornata sarà meglio non prendere decisioni importanti ed evitare l'uso di macchinari che richiedano livelli elevati di attenzione.

### ***COSA FARE DOPO LA EGDS?***

Al termine dell'esame, dopo 15-20 minuti di riposo, il paziente potrà tornare al proprio domicilio. Salvo indicazioni differenti, potrà alimentarsi liberamente.

Il referto della EGDS verrà consegnato subito, mentre per eventuali esami istologici si dovranno attendere alcuni giorni. Per successive, imprevedibili problematiche di salute, il paziente potrà chiamare la UO di Gastroenterologia ovvero il Pronto Soccorso.

### ***NOTA***

*Il paziente è pregato di leggere attentamente questo modulo informativo e di memorizzare eventuali dubbi o specifici quesiti. Infatti, prima dell'indagine, dovrà firmare un modulo analogo come espressione del consenso informato. In tale occasione potrà rivolgere al medico le sue domande.*