

PARLIAMO DI LATTE DI MAMMA



A cura del
Collegio delle Ostetriche di Roma e Provincia



Stampato in occasione della
Settimana Mondiale dell'Allattamento Materno 2011

Collegio Provinciale delle Ostetriche di Roma
Via Sicilia, 57 - 00187 Roma - Tel./Fax 06.42883441
www.collegioostetrichediroma.it
E-mail: ostetriche_roma@libero.it
segreteria@pec.collegioostetrichediroma.it

Edizione a cura del
Consiglio Direttivo e del Gruppo Allattamento

Stampato nella tipografia
Arti Grafiche s.a.s - Albano Laziale
settembre 2011

PREFAZIONE

Il Collegio delle Ostetriche di Roma e Provincia, dopo anni di impegno capillare con le donne e le famiglie e grazie anche al contributo di un pannel di ostetriche esperte in allattamento, ha voluto produrre un opuscolo informativo da distribuire ai cittadini.

Lo scopo che vorremmo raggiungere, è quello di sensibilizzare tutti e non solo le donne in gravidanza, sull'importanza sociale dell'allattamento al seno.

Lasciamo alla voce di organizzazioni di rilievo mondiale, la descrizione degli effetti benefici sulla salute delle donne e dei bambini che vengono donati da questa pratica.

Ci basta restare al loro fianco e vicini alle famiglie, per portare il nostro sostegno e la nostra competenza a favore di un atto d'amore così semplice e prezioso, che chiede solo di essere protetto.

La Presidente
Maria Grazia Pellegrini

INDICE

Prefazione.....	3
Allattamento al seno, l'inizio di una relazione.....	5
Il ruolo dell'ostetrica nell'allattamento al seno.....	7
I rischi dell'allattamento artificiale.....	9
L'ostetrica.....	11
Bibliografia - Sitografia.....	13
Consultori di Roma e Provincia.....	15
ASL Roma A.....	15
ASL Roma B.....	16
ASL Roma C.....	17
ASL Roma D.....	18
ASL Roma E.....	19
ASL Roma F.....	20
ASL Roma G.....	21
ASL Roma H.....	22

ALLATTAMENTO AL SENO, L'INIZIO DI UNA RELAZIONE

Allattare al seno è un atto magico, che nella sua semplicità permette alla madre e al bambino di costruire un modello di nutrizione e di relazione unico.



“Dal momento della nascita il neonato è già pronto a poppare: è sufficiente che il bambino sia vicino al tuo seno per accorgerti di quanto, da solo, sia capace di orientarsi, di trovare l'areola e di iniziare a poppare, un inizio bellissimo della vita alla scoperta del seno e del latte della sua mamma”.

Già nei primi giorni la mamma ed il suo bambino imparano a conoscersi e a muoversi in **sintonia**: è importante dunque che non ci sia separazione e che la madre impari a riconoscere e a rispondere ai precisi segnali del bambino, allattandolo quando lo richiede, e cercando un **contatto pelle-a-pelle** così

importante per una relazione profonda e reciproca.

Allattare è un'esperienza bellissima che a volte però può essere impegnativa, per questo dopo la nascita e nei primi mesi è importante il sostegno del partner e avere accanto persone positive, che ci facciano sentire bene e che ci possano dare aiuto pratico per affrontare serenamente la quotidianità di questa nuova vita: **“Se ti senti sola, e questo è capitato a tutte le mamme, puoi cercare aiuto fra le altre mamme che hanno avuto esperienze positive di allattamento.**

Nei consultori familiari, che hanno il ruolo di sostenere le madri e le nuove famiglie, puoi trovare l'ostetrica e altri professionisti competenti che ti possono accompagnare in questa meravigliosa e a volte complessa esperienza dell'allattamento; inoltre esistono associazioni e gruppi organizzati di mamme in cui potrai incontrare altre donne esperte in allattamento, in grado di darti suggerimenti su come gestire piccole e grandi difficoltà quotidiane.

Ricorda che è necessario l'impegno di tutti, per ricreare una cultura dell'allattamento materno che negli anni si è andata dissolvendo, e per favorire un'adeguata accoglienza alla vita che nasce, fin dai suoi primi bagliori.”

L'Organizzazione Mondiale della Sanità raccomanda l'allattamento materno esclusivo (solo latte di mamma) per i primi 6 mesi di vita e che il latte materno rimanga un nutrimento importante anche dopo l'introduzione di alimenti complementari appropriati, fino a 2 anni di vita ed oltre, secondo il desiderio di mamma e bambino; **inoltre considera l'allattamento al seno come una delle pratiche di salute maggiormente sostenibili al mondo.**



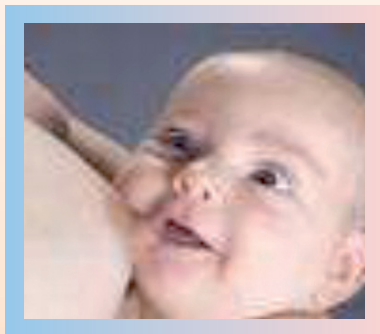
Il latte materno, alimento perfetto per i nostri piccoli, è un **“liquido vivo”** che si modifica nel tempo adattandosi alle esigenze di crescita del neonato. E' prezioso perché ricco di acqua, zuccheri, sali minerali, proteine, grassi ed anticorpi. Alla nascita, il colostro (il primo latte) attiva il sistema gastro-intestinale del neonato e facilita l'eliminazione del meconio (le prime feci).

L'allattamento presenta infiniti vantaggi pratici e di salute sia per il bambino che per la mamma e le proprietà del latte materno dal punto di vista nu-

trizionale e di prevenzione lo rendono un alimento insostituibile.

Qualche raccomandazione molto preziosa:

- > dal momento della nascita tieni il tuo bambino sempre con te;
- > favorisci la suzione del bambino al seno entro la prima mezz'ora dal parto o appena ti sembra pronto a poppare;
- > allatta a richiesta ed esclusivamente al seno, controllando che la posizione del neonato sia corretta (come nella foto a lato: la bocca del bambino è ben aperta e gran parte dell'areola è in bocca, non solo il capezzolo, il mento del bambino è attaccato al seno; il corpo del bambino è girato verso il corpo della mamma (pancia contro pancia) così da prevenire ingorghi mammari, ragadi e mastiti;
- > se la mamma è comoda l'allattamento funziona meglio;
- > evita la somministrazione di liquidi diversi dal latte materno e l'uso di biberon e tettarelle.



IL RUOLO DELL'OSTETRICA NELL'ALLATTAMENTO AL SENO

L'argomento di quest'anno, centrato sulla comunicazione, offre l'occasione di mettere l'accento su di un altro aspetto della professione dell'ostetrica, molto importante ma spesso trascurato: l'ostetrica come facilitatrice della comunicazione tra mamma e neonato e nella famiglia, che oltre ad offrire un'informazione esaustiva e corretta, applica una modalità comunicativa che sostiene i genitori e li rinforza nelle loro competenze e nelle loro scelte, con attenzione ai loro tempi e modalità, in un'ottica di promozione della salute.

Questo compito si esplica soprattutto attraverso la continuità dell'assistenza: dalla gravidanza, al travaglio/parto, nel puerperio e nel periodo dell'allattamento.

Al momento della nascita, proteggendo il contatto pelle a pelle tra mamma e bambino, favorendo la prima poppata nel momento in cui il neonato mostra interesse a poppare e la mamma è pronta a cogliere il segnale, garantisce l'inizio di una relazione unica: l'allattamento. Una relazione fatta di amore: nelle prime due ore dopo il parto/nascita l'ossitocina viene prodotta più che in qualsiasi altro momento della vita dell'essere umano, l'ossitocina è l'ormone che favorisce il legame tra mamma e bimba/o, l'ormone dell'amore; una relazione fatta di latte; una relazione imbevuta di intimità e di empatia al massimo livello.

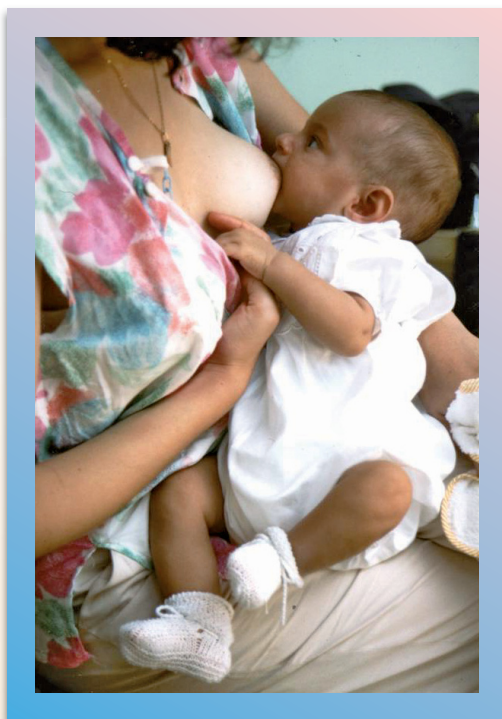
Come professionisti sanitari ci sentiamo naturalmente chiamati ad offrire un'assistenza che va a migliorare o mantenere un buono stato di salute di madre, figlia/o, famiglia, ma questo aspetto deve essere sempre accompagnato da una modalità comunicativa che offra la possibilità ai genitori di poter compiere una scelta libera e consapevole.

Il dialogo con l'ostetrica infatti può rappresentare per i genitori un'occasione di una riflessione e chiarimento, sul loro ruolo, in un momento carico di emozioni.

Emozioni che, se non vengono accolte e decifrate con rispetto ed attenzione, possono anche alterare in senso negativo il rapporto con il nuovo nato, lasciando spazio ad angoscia e solitudine. Appunto la solitudine e l'insuccesso dell'allattamento al seno rappresentano la prima causa di depressione post - partum che può essere prevenuta mettendo

in atto un buon counseling sanitario, che offra sostegno ed aiuto, e offra anche la possibilità di incontrare altre mamme che allattano, in particolare invitandole agli incontri dopo la nascita, o promuovendo la nascita di gruppi di mamme che si sostengono (auto aiuto).

Dunque non è solo con l'informazione corretta o con l'intervento di tipo sanitario che l'ostetrica esplica il suo ruolo ma anche con il confronto e il dialogo. Nell'ascolto dei bisogni di madre, bambina/o, famiglia è racchiusa la chiave del successo dell'allattamento, come in molte altre situazioni critiche. Nella comunicazione in particolare troviamo un'importante occasione di prevenzione della patologia e mantenimento di un buono stato di salute. E possiamo così, finalmente, favorire l'avviarsi di quel processo di sviluppo della fiducia nelle proprie capacità: "sentire di essere competenti e in grado di fare" che chiamiamo EMPOWERMENT.



I RISCHI DELL'ALLATTAMENTO ARTIFICIALE

Il latte materno è l'alimento naturale per il neonato, l'unico in grado di garantirgli la migliore salute per quanto dipende dall'alimentazione. In rari casi è necessario nutrire i neonati, o bimbi più grandicelli, con il latte in formula.

Se non è possibile alimentare il bambino con il latte materno, il migliore sostituto è senz'altro il latte artificiale. Ma solo gravi e rare malattie della mamma o del neonato rappresentano una indicazione al non allattamento materno, o se la mamma decide di alimentare il suo bambino con il latte artificiale.

Ma l'uso dell'alimentazione artificiale è andato ben oltre i reali bisogni dei pochissimi bambini che avrebbero un giovamento dall'alimentazione con il latte in formula, in quasi tutti i paesi del mondo. L'alimentazione dei neonati con il latte in formula si è andata sempre più diffondendo anche nel nostro Paese. All'inizio non fu subito chiaro che i neonati alimentati con il latte artificiale ottenevano una salute più cagionevole dei loro colleghi allattati con il latte della loro mamma.

Oggi sappiamo che nutrire i neonati con il latte formulato può rappresentare un rischio, seppur limitato, per la loro salute, che trova la migliore realizzazione attraverso l'alimentazione con il latte materno. Infatti alimentare i bambini con il latte artificiale comporta un aumento dell'incidenza di:

- >< Asma ed allergie
- >< Malattie respiratorie acute
- >< Tumori infantili
- >< Deficit nutrizionali: carenza di acidi grassi, aminoacidi essenziali importantissimi per lo sviluppo del Sistema Nervoso Centrale, calcio e ferro che, pur essendo presenti nel latte formulato, non vengono assorbiti in modo ottimale

- >> Diabete
- >> Malattie cardiovascolari
- >> Infezioni gastrointestinali
- >> Otite media
- >> Infezioni urinarie
- >> Enterocolite necrotizzante
- >> Obesità
- >> Ridotto sviluppo cognitivo

Anche la mamma che non allatta al seno rischia un aumento dell'incidenza di:

- >> Tumori al seno
- >> Obesità
- >> Tumore ovarico ed endometriale
- >> Osteoporosi
- >> Distanza ridotta tra le nascite
- >> Artrite reumatoide
- >> Stress e ansietà
- >> Diabete

Le mammelle sono in grado di produrre latte in abbondanza, sufficiente per un bambino e anche per due. A volte il bambino non è subito in grado di estrarre dal seno tutto il latte di cui ha bisogno: basso peso alla nascita, immaturo, se nei primi giorni di vita è stato alimentato con il biberon. In questi casi può essere utile spremere il latte dal seno manualmente o estrarlo con il tiralatte. Infatti il problema non è quanto latte il seno può produrre ma quanto se ne riesce ad estrarre dal seno, più il bambino poppa, più latte viene spremuto o tirato e più la mammella ne produce (un'ostetrica o un altro operatore esperto potrà mostrarti come fare).

Parlane con altre mamme che stanno allattando, condividere l'esperienza tra mamme aiuta a risolvere piccoli e grandi problemi che si possono incontrare durante l'allattamento.

L'OSTETRICA

Promuove la salute e il benessere della donna in campo sessuale e riproduttivo

- ✓ Esegue interventi di formazione ed educazione sessuale rivolti ai giovani
- ✓ Assiste la donna, la coppia e la famiglia per una procreazione consapevole e responsabile
- ✓ Presta assistenza globale alla gestante
- ✓ Controlla e sorveglia attivamente l'evoluzione della gravidanza
- ✓ Sorveglia il benessere fetale
- ✓ Esegue corsi di accompagnamento alla donna e alla coppia nel percorso nascita
- ✓ Assiste la donna durante travaglio, parto e puerperio
- ✓ Promuove e tutela la salute del neonato
- ✓ Esegue interventi di riabilitazione perineale
- ✓ Sostiene, promuove e protegge l'allattamento al seno esclusivo
- ✓ Promuove e sostiene la genitorialità
- ✓ Partecipa ad interventi di prevenzione dei tumori della sfera genitale femminile
- ✓ Partecipa attivamente nei Percorsi Assistenziali in ginecologia
- ✓ Partecipa attivamente nei Percorsi Assistenziali nella prevenzione delle malattie sessualmente trasmissibili
- ✓ Partecipa attivamente nei Percorsi Assistenziali in oncoginecologia

- ✓ Partecipa attivamente nei Percorsi Assistenziali per la donna in climaterio e menopausa
- ✓ Partecipa attivamente nei Piani di Assistenza nelle patologie ginecologiche
- ✓ Effettua colloqui e accompagna/segue/sostiene le donne in caso di interruzione volontaria di gravidanza
- ✓ Partecipa attivamente nei Percorsi Assistenziali in uroginecologia
- ✓ Partecipa attivamente nei Piani di Assistenza nelle indagini diagnostiche e strumentali



BIBLIOGRAFIA

OMS - UNICEF

Allattamento al seno: corso pratico di counselling

(40 ore) - Guida del formatore

WHO/CDR/UNICEF/NUT

- *Decreto Ministeriale del relativo Profilo Professionale (D.M. 740/1994)*
- *Ordinamento Didattico del rispettivo Corso di Laurea in Ostetricia e Formazione post-laurea*
- *Codice deontologico*
- *Legge n° 42 del 24/02/99*
- *Decreto Legislativo 9 novembre 1997, n° 206: Attuazione Direttiva 2005/36/CE del Parlamento Europeo e del Consiglio del 7 settembre (Direttiva Zappalà)*

SITOGRAFIA

- Piano Sanitario Nazionale 2011 - 2013 del 21.1.2011 www.salute.gov.it
- Conferenza Stato-Regioni ed Unificata del 16.12.2011 su “Linee di indirizzo per la promozione ed il miglioramento della qualità della sicurezza e dell’appropriatezza degli interventi assistenziali nel percorso nascita e per la riduzione del taglio cesareo” www.ministerosalute.it
- La campagna di comunicazione del Ministero della Salute 2010 per la promozione dell’allattamento al seno: il dossier del Governo Italiano del 6.5.2010 www.salute.gov.it

- Programma d’Azione per l’allattamento al seno in Europa - Blueprint 2008
www.ministerosalute.it/alimenti/resources/documenti/nutrizione/blueprintit.pdf
- Assemblea mondiale di Sanità 1981
“Codice Internazionale sulla Commercializzazione dei sostituti Latte Materno” www.unicef.it
- OMS – UNICEF Ginevra 1989
Documento congiunto “L’allattamento al seno: promozione, protezione e sostegno. L’importanza dei Servizi per la maternità” www.unicef.it
- OMS – UNICEF 1992
Iniziativa congiunta: Baby Friendly Hospital Initiative (BFHI)
www.unicef.it
- OMS – UNICEF 2003
Strategia globale per l’alimentazione dei neonati e dei bambini
www.unicef.it
- UNICEF
Comunità amica dei bambini - materiali utili per l’iniziativa BFCI (revisione 2009) www.unicef.it
- La Leche League
www.lillitalia.org
- WABA- WORLD ALLIANCE FOR BREASTFEEDING ACTION
www.infactcanada.ca/RisksofFormulaFeeding.pdf
- MAMI
www.mami.org/Docs/questioni_Codice/Anna_trad_Rischi_Alim_Artif_05.pdf

CONSULTORI

DI

ROMA E PROVINCIA

2 0 1 0 – 2 0 1 1

ASL ROMA A

(MUNICIPI I, II, III, IV)

00198 - Via Salaria, 140

Tel. 06 8559976

(Ostetrica in sede)

00197 - Via Atto Tigri, 3/5

Tel. 06 77307726/30

(Ostetrica in sede)

00185 - Via San Martino della Battaglia, 16

Tel. 06 77305505

(Ostetrica in sede)

00185 - Largo degli Osci, 22

Tel. 06 77307700 / 06 4453694

00162 - Via Boemondo, 21

Tel. 06 84483405

(Ostetrica in sede)

00153 - Piazza Castellani, 23

(In ristrutturazione - n. di telefono attivo)

Tel. 06 77306006

00139 - Via Dina Galli, 3

Tel. 06 77304611

(2 Ostetriche in sede)

00137 - Largo Rovani, 5

Tel. 06 77304846

(Ostetrica in sede)

00139 - Via Ugo Farulli, 6

Tel. 06 8816840

ASL ROMA B

(MUNICIPI V, VII, VIII, X)

- 00174 - Via dei Levii, 10/b** (2 Ostetriche in sede)
Tel. 06 41436030 / 6031
- 00173 - Via Bruno Rizzieri, 226** (Ostetrica in sede)
Tel. 06 41434012 / 4090
- 00171 - Via Manfredonia, 43** (Ostetrica in sede)
Tel. 06 41436459 / 6451
- 00171 - Via delle Resede, 1** (Ostetrica in sede)
Tel. 06 41436002 / 6004
- 00169 - Via delle Canapiglie, 88** (Ostetrica in sede)
Tel. 06 41436125 / 6121
- 00158 - Via Pietralata, 497** (2 Ostetriche in sede)
Tel. 06 41435408
- 00156 - Via S. Benedetto del Tronto, 2** (Ostetrica in sede)
Tel. 06 41436420 / 6418
- 00155 - Via Tor Cervara, 307** (Ostetrica in sede)
Tel. 06 41436236 / 6231
- 00133 - Via di Torrenova, 20** (Ostetrica in sede)
Tel. 06 41436135 / 6130
- 00132 - (Lunghezza) Via Tommaso Agudio, 3** (Ostetrica in sede)
Tel. 06 41436420 / 6418
- 00131 - Via Rubellia, 2** (Ostetrica in sede)
Tel. 06 41436093 / 6095
(Momentaneamente Chiuso per Ristrutturazione)
- 00118 - Via della Stazione di Ciampino, 31** (Ostetrica in sede)
Tel. 0641435102

ASL ROMA C

(MUNICIPI VI, IX, XI, XII)

00183 - Via Iberia, 73 (Ostetrica in sede)
Tel. 06 51008580 / 81 / 85

00182 - Via Monza, 2 (Ostetrica in sede)
Tel. 06 51006518

00179 - Via Carlo Denina, 7 (Ostetrica in sede)
Tel. 06 51008571 / 74 / 75

00177 - Via Herbert Spencer, 282 (Ostetrica in sede)
Tel. 06 51008804

00177 - Via Casilina, 711 (Ostetrica in sede)
Tel. 06 51008900 / 01

00176 - Piazza dei Condottieri, 34 (Ostetrica in sede)
Tel. 06 51008553

00154 - Via Montuori, 5 (2 Ostetriche in sede)
Tel. 06 51008896

00147 - Via dei Lincei, 93 (Ostetrica in sede)
Tel. 06 51008646

00128 - Via Nicola Stame, 162 (In ristrutturazione)

Momentaneamente trasferito in:

00143 - Via Ignazio Silone, 100 (2 Ostetriche in sede)
Tel. 06 51008322

ASL ROMA D

(Comune di Fiumicino, MUNICIPI XIII, XV, XVI)

00054 - (Fiumicino) Via Giorgio Giorgis, 56 (2 Ostetriche in sede)
Tel. 06 56484750

00050 - (Fregene) Via della Pineta di Fregene, 76 (Ostetrica in sede)
Tel. 06 56484201 / 4205

00166 - Via Serafino Belfanti, 76/a
Tel. 06 56486642

00164 - (Bravetta) Via della Consolata, 52 (Ostetrica in sede)
Tel. 06 56486536

00163 - Largo Ludovico Quaroni, 4 (Ostetrica in sede)
Tel. 06 56486688

00152 - Via Arturo Colautti, 28 (Ostetrica in sede)
Tel. 06 56486131

00148 - Via Brugnato, 2 (angolo Via del Trullo 421) (Ostetrica in sede)
Tel. 06 56485673

00148 - (Corviale) Largo Emilio Quadrelli, 5 (Ostetrica in sede)
Tel. 06 56485725

00146 - Via Vaiano, 53 (Ostetrica in sede)
Tel. 06 56485510

00125 - (Acilia) L.go Girolamo da Montesarchio, 21 (Ostetrica in sede)
Tel. 06 56483200

00122 - (Ostia) Via Capitan Casella, 3 (Ostetrica in sede)
Tel. 06 56483024

ASL ROMA E

(MUNICIPI XVII, XVIII, XIX, XX)

00060 - (Cesano) Via della stazione di Cesano, 838

Tel. 06 3038739

00189 - Via S. Godenzo, 204

(Ostetrica in sede)

Tel. 06 68354310

00188 - Via Offanengo, 33

Tel. 06 68354761 / 63

00168 - Via P. Gasparri, 21

(Ostetrica in sede)

Tel. 06 68354203

00166 - Via C. Tornabuoni, 50

(Ostetrica in sede)

Tel. 066240352

00165 - Via D. Silveri, 8

(Ostetrica in sede)

Tel. 06 633714

00136 - Via Angelo Emo, 13

Tel. 06 68354405

00135 - Piazza S. Maria della Pietà, 5 (Padiglione 5)

Tel. 06 68352856

00135 - Via Nerviano, 43

(Ostetrica in sede)

Tel. 06 3096390

ASL ROMA F

(Comuni di Allumiere, Anguillara Sabazia, Bracciano, Campagnano di Roma, Canale Monterano, Capena, Castelnuovo di Porto, Cerveteri, Civitavecchia, Civitella San Paolo, Fiano Romano, Filacciano, Formello, Ladispoli, Magliano Romano, Manziana, Mazzano Romano, Morlupo, Nazzano, Ponzano Romano, Riano, Rignano Flaminio, Sacrofano, Sant'Oreste, Santa Marinella, Tolfa, Torrita Tiberina, Trevignano Romano)

00067 - (Morlupo) Via G. Roncacci, 78

Tel. 06 96669938 / 39

00066 - (Manziana) Piazza V. Veneto, 3

Tel. 06 99674588

(Ostetrica in sede)

00062 - (Bracciano) Via Trento, 9

Tel. 06 96669124

(Ostetrica in sede)

00062 - (Campagnano di Roma) Via Adriano I, 23

Tel. 06 90155211 / 12

00061 - (Anguillara Sabazia) Via Marco Polo snc

Tel. 06 96669772

00060 - (Formello) Via R. Margherita snc

Tel. 06 9089774

00060 - (Sant'Oreste) Piazza Cavalieri Caccia, 57

Tel. 0761 579263

00058 - (Santa Marinella) Via Aurelia, 605

Tel. 06 96669809

00055 - (Ladispoli) Via Nino Bixio, 27

Tel. 06 9948840

00052 - (Cerveteri) Via Martiri delle Foibe, 95

Tel. 06 96669321 / 22 - 99556611

(Ostetrica in sede)

00034 - (Fiano Romano) Via G. Rossi, 37

Tel. 06 9666910

(Ostetrica in sede)

00184 - (Civitavecchia) Via Terme di Traiano, 39/a

Tel. 0766 591671

(Ostetrica in sede)

ASL ROMA G

(Comuni di Affile, Agosta, Anticoli Corrado, Arcinazzo Romano, Arsoli, Artena, Bellegra, Camerata Nuova, Canterano, Capranica Prenestina, Carpineto Romano, Casape, Castel San Pietro, Castelmadama, Cave, Cerreto Laziale, Cervara di Roma, Ciciliano, Cineto Romano, Colferro, Galliciano nel Lazio, Gavignano, Genazzano, Gerano, Gorga, Guidonia Montecelio, Jenne, Labico, Licenza, Mandela, Marano Equo, Marcellina, Mentana, Monteflavio, Montelanico, Montelibretti, Monterotondo, Montorio Romano, Moricone, Nerola, Olevano Romano, Palestrina, Palombara Sabina, Percile, Pisoniano, Poli, Riofreddo, Rocca Canterano, Rocca di Cave, Rocca Santo Stefano, Roccagiovine, Roiate, Roviano, Sambuci, San Cesareo, San Gregorio da Sassola, San Polo dei Cavalieri, San Vito Romano, Sant'Angelo Romano, Saracinisco, Segni, Subiaco, Tivoli, Vallepietra, Vallinfreda, Valmontone, Vicovaro, Vivaro Romano, Zagarolo.)

00039 (Zagarolo) Via Borgo San Martino, 3 *(Ostetrica in sede)*
Tel. 06 95322832 / 2621

00038 (Valmontone) Via Porta Napoletana *(2 Ostetriche in sede)*
Tel. 06 97223629 / 30

00036 (Palestrina) Via Pedemontana, 36 *(3 Ostetriche in sede)*
Tel. 06 95322621

00035 (Olevano Romano) Via S. Francesco snc
Tel. 06 9564185

00034 (Colferro) Largo Oberdan snc *(Ostetrica in sede)*
Tel. 06 97206750

**00031 - (Artena) Consultorio trasferito
presso la sede di Valmontone**

00029 - (Vicovaro) Largo Cesare Battisti
Tel. 0774 498596

00028 (Subiaco) Largo Mazzini, 5 *(Ostetrica in sede)*
Tel. 0774 824141

- 00024 (Castel Madama) Via Baccelli, 17**
Tel. 0774 448872
- 00019 (Tivoli) Piazza Massimo snc** *(Ostetrica in sede)*
Tel. 0774 704707 / 08
- 00019 (Villa Adriana) Via Galli, 23** *(Ostetrica in sede)*
Tel. 0774 3164686
- 00018 (Palombara) Piazzale Salvo D'Acquisto snc** *(Ostetrica in sede)*
Tel. 0774 6545420
- 00015 (Monterotondo) Viale Mazzini, 28/B**
Tel. 06 9061952
- 00013 (Fonte Nuova) Piazzale Europa, 5** *(Ostetrica in sede)*
Tel. 06 9059259
- 00012 (Guidonia) Via Colleferro, 39** *(Ostetrica in sede)*
Tel. 0774 341236
- 00012 (Villanova) Via Ciro Menotti, 21** *(Ostetrica in sede)*
Tel. 0774 528747
- 00012 (Setteville) Via Giovanni Pascoli, 54** *(Ostetrica in sede)*
Tel. 0774 391375

ASL ROMA H

(Comuni di Frascati, Colonna, Grottaferrata, Montecompati, Monte Porzio Catone, Rocca di Papa, Rocca Priora, Albano Laziale, Ariccia, Castelgandolfo, Genzano di Roma, Nemi, Lanuvio, Marino, Ciampino, Ardea, Pomezia, Velletri, Lariano, Anzio, Nettuno)

- 00049 (Velletri) Via San Biagio, 11** *(Ostetrica in sede)*
Tel. 06 96102436
- 00048 (Nettuno) Poliambulatorio Barberini
Piazza S. Francesco, snc** *(Ostetrica in sede)*
Tel. 06 98791546
- 00047 (Marino) Via Costa Batocchi, 20** *(Ostetrica in sede)*
Tel. 06 9385601

- 00046 (Grottaferrata) Viale S. Nilo, 4** (Ostetrica in sede 1g/sett.)
Tel. 06 9412012
- 00045 (Genzano) Consultorio Giovani
Via Unione Sovietica, 14** (Ostetrica in sede)
Tel. 06 9362410
- 00044 (Frascati) Via Matteotti, 55/59** (Ostetrica in sede)
Tel. 06 9424848
- 00043 (Ciampino) Via Calò, 5** (Ostetrica in sede)
Tel. 06 93275529
- 00041 (Albano) Via Galleria di Sotto, 6** (Ostetrica in sede)
Tel. 06 93273353 / 3335
- 00040 (Montecompatri) Via Felici, 1**
Tel. 06 9486250
- 00040 (Monte Porzio Catone) Via IV Novembre, 6**
Tel. 06 9448380
- 00040 (Rocca di Papa) Via E. Ferri, 65** (Ostetrica in sede orario part time)
Tel. 06 9495476
- 00040 (Rocca Priora) c/o Ospedale
"A.e C. Cartoni" Via Malpasso d'Acqua**
Tel. 06 94044569
- 00040 (Ariccia) Via A. Chigi, 52**
Tel. 06 93273432 (Ostetrica in sede martedì - mercoledì - giovedì)
- 00040 (Pavona) Via Bologna, 45** (Ostetrica in sede)
Tel. 06 9311169
- 00040 (Lanuvio) Largo Aldo Moro, 8/12** (Ostetrica in sede)
Tel. 06 9375052
- 00040 (Pomezia) Via dei Castelli Romani, 2/p** (Ostetrica in sede)
Tel. 06 91145264 / 91601175
- 00040 (Tor S. Lorenzo) Via dei Tassi, 18**
Tel. 06 91611187 (Ostetrica in sede 2 volte/settimana)
- 00030 (Colonna) Via A. Moro** (Aperto mercoledì h.14.30 - 16.30)
Tel. 06 9438452



Collegio Provinciale delle Ostetriche di Roma
Via Sicilia, 57 - 00187 Roma - Tel./Fax 06.42883441
www.collegioostetricheidiroma.it
E-mail: ostetriche_roma@libero.it